

**Jetzt KOSTENLOSE
Gesundheitsberatung sichern!**



**Ihre Trainingsstätte für
Rehasport mit Kindern & Jugendlichen.**

Rehasport mit
RehaVitalisPlus e.V.

... einfach gesund werden

An über **700 Standorten**
in ganz Deutschland

REHASPORT
FÜR KIDS & TEENS -
auch in Ihrer Nähe!



Mehr Information unter:
rehavitalisplus.de

Wie kann mein Kind dieses Rehasport Angebot nutzen?

Sie möchten die Gesundheit Ihres Kindes fördern oder körperliche Probleme lindern? Nutzen Sie das kostenlose Angebot des Rehasports Ihrer Krankenkasse!



Patient geht zum Arzt



Arzt verordnet Rehasport



Krankenkasse genehmigt



RehaVitalisPlus e.V. führt Kurse durch

REHASPORT AUCH FÜR IHR KIND?

Helfen Sie Ihrem Kind dabei Spaß an Bewegung aktiv in sein Leben zu integrieren und lassen Sie sich kostenlos beraten!

Der Rehasport ist ein Gesundheitskurs der Krankenkassen. Es handelt sich um 50 Gymnastikstunden unter fachlicher Leitung. Ihr Kind trainiert in einer Gruppe mit bis zu 10 Kindern in einem Kursraum. Die Übungsstunde dauert 45 Minuten.

Der Schwerpunkt liegt im Koordinationstraining und in der Wirbelsäulengymnastik. Es werden durch ein spielerisches und bewegungsorientiertes Programm speziell die Rückenmuskeln aber auch die Gesamtmuskulatur gestärkt und gekräftigt. Außerdem werden Haltungssfehler korrigiert und Haltungsschäden verringert.

Voraussetzung ist eine Verordnung vom behandelnden (Kinder-) Arzt.

Ziel ist es, die Gesundheit Ihres Kindes zu fördern, das Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln, Bewegungserfahrung zu erweitern, Körperbewusstsein zu schaffen, das Selbstvertrauen zu stärken und Spaß an Sport und Bewegung zu erhöhen..

